

Niveaux ENFANTS dès 5 ans :

	<p>FLOCON :</p> <p>Tu as déjà ta médaille “Ourson” dans la poche</p> <p>Tes premières missions :</p> <p>Savoir contrôler ta vitesse, freiner, t’arrêter, descendre en travers de la pente, sur une ligne plus ou moins droite, et aussi, commencer à dérapier !</p> <p>Quand tu auras obtenu le niveau “Flocon”, tu sauras :</p> <p>Enchaîner 7 à 8 virages avec les skis en chasse-neige et remettre tes skis parallèles en traversée pour descendre la pente, rester en équilibre sur tes skis tout en tout en faisant des petits sauts, ou bien en skiant d’un pied sur l’autre, ou encore en franchissant une petite bosse.</p>
	<p>1^{ère} ÉTOILE :</p> <p>Tu as atteint le niveau Flocon.</p> <p>Tu apprendras à améliorer ton équilibre, à enchaîner les virages et même faire tes premiers dérapages !</p> <p>Voici tes missions :</p> <p>Faire plusieurs virages simples en dérapant, et bien sûr en faisant attention à ce qui se passe autour de toi ! (les autres skieurs, les reliefs de la piste, etc.).</p> <p>Glisser sur des pentes légères ou moyennes et rester en équilibre,</p> <p>Descendre en ligne droite sur une pente légère et faire des petits pas pour tourner.</p>
	<p>2^{ème} ÉTOILE :</p> <p>Tu as atteint ou obtenu le niveau Première étoile.</p> <p>Tu vas maintenant apprendre à franchir les bosses, les creux, les virages.</p> <p>Voici tes missions :</p> <p>Savoir prendre les virages en faisant un dérapage arrondi.</p> <p>Enchaîner une dizaine de virages sur une pente moyenne, avec les skis parallèles, en faisant attention à ce qui se passe autour de toi ! (les autres skieurs, les reliefs de la piste, etc...),</p> <p>Faire le pas du patineur, c’est-à-dire avancer sur une piste plate en poussant sur la jambe gauche puis sur la jambe droite,</p> <p>Franchir des passages en creux ou en bosses, face à la pente ou en travers, tout en restant en équilibre.</p>

Niveaux ENFANTS dès 5 ans :

	<p>3ème ÉTOILE :</p> <p>Tu as atteint ou obtenu le niveau Deuxième étoile.</p> <p>Maîtriser les virages et filer tout schuss, c'est la base pour vivre ensuite de grandes aventures à skis !</p> <p>Voici tes missions :</p> <p>Enchaîner plusieurs virages plus ou moins serrés entre des piquets, avec les skis parallèles, en faisant attention à ce qui se passe autour de toi (les autres skieurs, les reliefs de la piste, etc.),</p> <p>Maîtriser ton équilibre en schuss (c'est-à-dire en descendant tout droit face à la pente) sur plusieurs types de terrains : bosses, creux, etc.,</p> <p>Prendre de la vitesse puis freiner par un dérapage,</p> <p>Réaliser des festons : c'est une succession de dérapages sur le côté, entrecoupés de traces directes en travers de la pente.</p>
	<p>TEAM ÉTOILES : ÉTOILE DE BRONZE</p> <p>Tu as atteint ou obtenu le niveau Troisième étoile.</p> <p>Voici tes missions :</p> <p>Enchaîner rapidement des virages plus ou moins serrés, en changeant de rythme, sur un parcours comportant 15 à 20 portes.</p> <p>Savoir faire des virages en godille (des virages courts en utilisant tes bâtons), en faisant attention à ce qui se passe autour de toi : les autres skieurs, les reliefs de la piste, etc., sur piste facile.</p> <p>Sur piste ou sur un terrain aménagé de type skiercross, rester en équilibre quand tu es en schuss (c'est-à-dire en descendant tout droit face à la pente) puis décoller sur des bosses légères, explorer différents types de neige.</p>
	<p>TEAM ÉTOILES : ÉTOILE D'ARGENT</p> <p>Tu as atteint ou obtenu le niveau Étoile de Bronze. Prêt(e) pour le chrono !</p> <p>Voici tes missions :</p> <p>Faire un mini-slalom géant chronométré en essayant de te rapprocher du temps du moniteur,</p> <p>Savoir faire des virages en godille sur piste moyenne,</p> <p>Skier sur des pistes variées et sur tout type de neige, en faisant attention à ce qui se passe autour de toi : les autres skieurs, les reliefs de la piste, etc.,</p> <p>Pouvoir faire des sauts sur des bosses en réalisant tes premières figures,</p> <p>Découvrir et utiliser les modules du snowpark,</p> <p>Enchaîner des grands virages sans dérapage sur une piste damée.</p>

Niveaux ENFANTS dès 5 ans :



TEAM ÉTOILES : ÉTOILE D'OR

Tu as atteint ou obtenu le niveau étoile d'Argent.

Voici tes missions :

Faire un mini-slalom géant chronométré en essayant de te rapprocher du temps du moniteur,

Enchaîner des godilles sur une piste de pente moyenne en contrôlant ta vitesse et tes trajectoires,

Skier sans t'arrêter sur des pistes assez pentues et sur tout type de neige, en faisant attention à ce qui se passe autour de toi : les autres skieurs, les reliefs de la piste, etc.,

Pouvoir te débrouiller sur un terrain aménagé : skiercross ou half-pipe,

Faire un saut avec une figure libre (sur une bosse ou dans un snowpark).